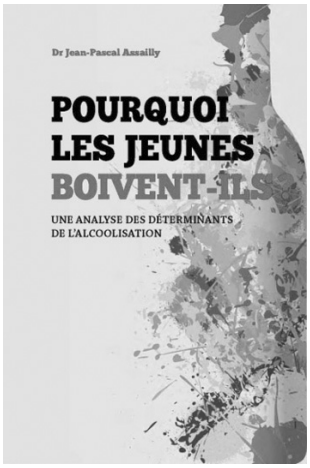
Livres

■ **Pourquoi les jeunes boivent-ils ? Une analyse des déterminants de l'alcoolisation**
Jean-Pascal Assailly
PAU Education, Barcelone, 2017, 214 pages

ISBN 978 8 4829 4719 8



Jean-Pascal Assailly précise, dès l'introduction, que la question centrale de ce livre est l'influence : "*qu'est-ce qui influence le type de consommation d'alcool d'un jeune et sa trajectoire de consommation dans la vie ?*" écrit-il, page 25. Le cadre est donc posé. Le contenu se répartit ensuite en quatre grands chapitres. Le premier est consacré à ce que les jeunes pensent et ressentent à propos de l'alcool. Un travail de synthèse notable sur les cognitions et les motivations appuie la nécessité de se référer aux travaux contemporains en psychologie pour comprendre de façon objective les mécanismes en jeu. Le deuxième s'intitule approche transdisciplinaire de l'abus d'alcool à l'adolescence. La consommation est conçue par l'auteur comme une double histoire : une histoire biologique et une histoire affective. Le chapitre qui suit est centré sur un modèle socio-écologique du développement des comportements d'alcoolisation. Le quatrième chapitre est réservé à l'approche synergique de la prévention. Ce dernier chapitre est particulièrement intéressant car, en lien avec les chapitres précédents, il dégage précisément des objectifs à atteindre : retarder l'âge de début de la consommation, diminuer la quantité consommée et réduire la fréquence de l'ivresse. À partir d'études et d'expériences nationales et internationales, des aspects politiques et commerciaux liés au produit alcool, des lois et leurs applications, mais aussi des programmes de prévention existants et des campagnes médiatiques, se dégagent des pistes de réflexions et d'actions à mener.

L'auteur a su apporter et recenser des éléments spécifiques à la tranche d'âge adolescence-jeune adulte qui se distingue des conduites d'alcoolisation plus tardives, en âge. Le développement cérébral, émotionnel et cognitif, les remaniements identitaires et de la personnalité, les relations affectives, le rôle de la famille et de l'entourage, l'importance du groupe et des pairs, l'influence culturelle sont des niveaux de lecture différents mais néanmoins complémentaires, sans pour autant affirmer un sens de la causalité.

Il ressort de l'ouvrage que seule la prise en compte de l'interaction de facteurs individuels, collectifs et sociétaux peut apporter des éléments de compréhension aux conduites d'alcoolisation et permettre ainsi des stratégies préventives.

L'ouvrage propose au final une perspective multidimensionnelle et transdisciplinaire, bien documentée et clairement argumentée, des déterminants qui permettent de mieux comprendre les raisons de la consommation d'alcool chez les jeunes. La question posée dans le titre de l'ouvrage trouve-t-elle des éléments de réponse au fur et à mesure de la lecture ? Assurément, oui.

Isabelle Varescon

Alcoologie et Addictologie **partenaire du Congrès de l'Albatros**

Agenda

© Lausanne tourisme

Lausanne

• Les salles de consommation à moindre risque en Europe : bilans et perspectives
3 avril 2019
Strasbourg (France)
Renseignements : Ithaque, 12, rue Kühn, 67000 Strasbourg
Tél. : 33 (0)3 88 52 04 04
ithaque@ithaque-asso.fr
www.ithaque-asso.fr

• 2e Rencontre vaudoise d'addictologie. Addictions de 7 à 77 ans
23 mai 2019
Lausanne (Suisse)
Renseignements : Mme Ingrid Vogel, Centre du jeu excessif, MAD, PCO, DP-CHUV, Rue du Bugnon 23, 1011 Lausanne, Suisse
ingrid.vogel@chuv.ch

• Journées méditerranéennes du TDAH. Le TDAH : présent et devenir
24 au 25 mai 2019
Nice (France)
Renseignements : Association TDAH PACA, 2, place du Foulon, 06130 Grasse
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
contact@tdahpaca.org
www.tdahpaca.org

• 13e congrès international d'addictologie de l'Albatros
5 au 7 juin 2019
Paris (France)
Renseignements : Katana santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90
info@katanasante.com
www.congresalbatros.org

• 42nd annual scientific meeting of the RSA
22 au 26 juin 2019
Minneapolis (États-Unis)
Renseignements : Mrs Debra Sharp, Research society on alcoholism, 7801 North Lamar Blvd, Suite D-89, Austin, TX 78752-1038, États-Unis
DebbyRSA@sbcglobal.net
www.rsoa.org

• 17th ESBRA congress
21 au 24 septembre 2019
Lille (France)
Renseignements : M. Claude Foubert, VERT COM, 140 bis, rue de Rennes, 75006 Paris
Tél. : 33 (0)2 47 27 33 30
secretary@esbra2019.org
esbra2019.org

• ATHS 2019. Les Rencontres de Biarritz
1er au 4 octobre 2019
Biarritz (France)
Renseignements : Bizia, Bâtiment Zabal, Centre Hospitalier de la Côte Basque, BP 8, 64109 Bayonne Cedex
Tél. : 33 (0)5 59 44 31 00
www.aths-biarritz.com

• 21th ISAM annual meeting
13 au 16 novembre 2019
New Delhi (Inde)
Renseignements : International society of addiction medicine, 47 Tuscany Ridge Terrace NW Calgary, Alberta T3L 3A5, Canada
Tél. : 1 403 813 7217
office@isamweb.org
www.isamweb.org

• 13e congrès national de la SFT. Tous égaux face au tabac ?
21 au 22 novembre 2019
Ajaccio (France)
Renseignements : Société francophone de tabacologie, c/o Carte Blanche, 7, chemin En Barbaro, 81710 Saïx
Tél. : 33 (0)5 63 72 31 00
contact@csft2019.fr
www.csft2019.fr

• Colloque régional Alcool Assistance. Éduquer et prévenir pour être acteur de sa santé
21 novembre 2019
Thouaré sur Loire (France)
Renseignements : Alcool Assistance Région Ouest, 45, rue de Richebourg, 44000 Nantes
Tél. : 33 (0)2 40 74 59 83
www.alcoolassistance.net

• ISBRA-RSA 2020 joint congress
20 au 24 juin 2020
New Orleans (États-Unis)
Renseignements : International society for biomedical research on alcoholism, PO Box 202332, Denver, CO 80220-8332, États-Unis
Tél. : 1 303 355 6420
isbra@isbra.com
www.isbra.com