

# Thèses et mémoires

## ■ Étude des motivations, des cognitions et des émotions chez les joueurs de jeu de hasard et d'argent

Sasha Mathieu

Thèse pour l'obtention du Doctorat en psychologie  
 Directeur de thèse : Pr Isabelle Varescon  
 Université Paris Descartes, Sorbonne Paris Cité  
 Novembre 2018

### • Introduction

Si pour la plupart des individus les jeux de hasard et d'argent constituent un loisir et un plaisir, pour d'autres la pratique de ces jeux peut devenir problématique. Actuellement, plusieurs facteurs sont impliqués dans le développement et le maintien de la sévérité de jeu tels que les motivations à jouer, les distorsions cognitives, la régulation émotionnelle, l'anxiété et la dépression. La littérature souligne toutefois l'importance de distinguer les joueurs selon le type de jeux pratiqués (jeux de hasard et de stratégie et/ou jeux de hasard pur). L'objectif était d'étudier les liens entre ces différentes variables, en différenciant notamment les joueurs selon le type de jeux pratiqués.

### • Méthode

Un total de 303 joueurs, dont 291 joueurs masculins (229 joueurs stratégiques et 62 joueurs mixtes jouant aux jeux de hasard et de stratégie et de hasard pur), a été recruté et évalué au niveau des caractéristiques sociodémographiques, des habitudes de jeu, des motivations à jouer, des distorsions cognitives, des stra-

tégies de régulation émotionnelle et de la symptomatologie anxieuse et dépressive. À l'inclusion, tous les participants étaient majeurs, francophones et avaient une pratique de jeu régulière (au moins une fois par semaine).

### • Résultats

Les résultats portent sur 291 participants masculins. La prévalence du jeu à risque et pathologique est respectivement de 17,5 % et de 16,2 % dans l'échantillon. Si les joueurs mixtes présentent des scores significativement plus élevés de motivation de *coping*, d'illusion de contrôle, d'anxiété et de dépression que les joueurs stratégiques, ces différences sont imputables à la plus grande sévérité de jeu des joueurs mixtes. En effet, aucune différence ne s'observe lorsque les joueurs stratégiques et mixtes sont comparés en fonction de l'intensité de jeu. Toutefois, dans l'échantillon global, les motivations à jouer (*coping*, financière et amélioration), les distorsions cognitives (attentes liées au jeu, illusion de contrôle, contrôle prédictif et incapacité à arrêter de jouer) et les symptômes anxieux et dépressifs augmentent avec la sévérité de jeu. Un usage similaire de la suppression expressive et de la réévaluation cognitive (stratégies de régulation émotionnelle) apparaît entre les joueurs sans problème de jeu, à risque et pathologiques (absence de différence significative entre les joueurs). Bien que la sévérité de jeu soit principalement et positivement liée aux motivations de *coping* et financière, à l'incapacité à arrêter de jouer, ainsi qu'à la symptomatologie anxio-dépressive, la force de ces corrélations est

plus élevée chez les joueurs mixtes. Par ailleurs, les motivations (*coping* et financière) sont fortement impliquées dans le développement des distorsions cognitives, qui à leur tour sont fortement impliquées dans le développement de la sévérité de jeu, et ce, tant chez les joueurs stratégiques que mixtes. Cependant, la symptomatologie anxio-dépressive semble jouer un plus grand rôle chez les joueurs mixtes puisqu'elle prédit chez ces derniers deux à trois fois plus que chez les joueurs stratégiques la sévérité de jeu, la motivation de *coping* ainsi que le sentiment d'incapacité à arrêter de jouer.

### • Conclusion

Les résultats indiquent la présence d'une certaine vulnérabilité émotionnelle chez les joueurs mixtes, que les joueurs stratégiques ne semblent pas présenter. Le lien étroit entre la symptomatologie anxio-dépressive et la motivation de *coping* suggère que les joueurs mixtes ont pu développer une conduite problématique de jeu du fait de la présence d'affects négatifs et de la nécessité d'y échapper. Une évaluation systématique du type de jeux pratiqués, puis des motivations, des croyances et de l'état psychologique pourraient aider les professionnels de santé à identifier les éléments à travailler dans la prise en charge et ainsi d'adapter au mieux les interventions cliniques à chacun des patients.

### • Mots-clés

Motivations à jouer, distorsions cognitives, régulation émotionnelle, anxiété, dépression, sévérité de jeu.

# Agenda

- **XLVI jornadas nacionales de Socidrogalcohol**

7 au 9 mars 2019  
Málaga (Espagne)  
Renseignements : Sociedad científica española de estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y las otras toxicomanías, Avda. de Vallcarca 180, 08023 Barcelona, Espagne  
Tél. : 34 932 10 38 54  
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org  
jornadas.socidrogalcohol.org

- **Les salles de consommation à moindre risque en Europe : bilans et perspectives**

3 avril 2019  
Strasbourg (France)  
Renseignements : Ithaque, 12, rue Kühn, 67000 Strasbourg  
Tél. : 33 (0)3 88 52 04 04  
ithaque@ithaque-asso.fr  
www.ithaque-asso.fr

- **13<sup>e</sup> congrès international d'addictologie de l'Albatros**

5 au 7 juin 2019  
Paris (France)  
Renseignements : Katana santé, 29, rue Camille Pelletan, 92300 Levallois-Perret  
Tél. : 33 (0)1 84 20 11 90  
info@katanasante.com  
www.congresalbatros.org

- **42<sup>nd</sup> annual scientific meeting of the RSA**

22 au 26 juin 2019  
Minneapolis (États-Unis)  
Renseignements : Mrs Debra Sharp, Research society on alcoholism, 7801 North Lamar Blvd, Suite D-89, Austin, TX 78752-1038, États-Unis  
DebbyRSA@sbcglobal.net  
www.rsoa.org

- **17<sup>th</sup> ESBRA congress**

21 au 24 septembre 2019  
Lille (France)  
Renseignements : M. Claude Foubert, VERT COM Agency, 140 bis, rue de Rennes, 75006 Paris  
Tél. : 33 (0)2 47 27 33 30  
secretary@esbra2019.org  
esbra2019.org

- **21<sup>th</sup> ISAM annual meeting**

13 au 16 novembre 2019  
New Delhi (Inde)  
Renseignements : International society of addiction medicine, 47 Tuscany Ridge Terrace NW Calgary, Alberta T3L 3A5, Canada  
Tél. : 1 403 813 7217  
office@isamweb.org  
www.isamweb.org

- **13<sup>e</sup> congrès national de la SFT**

21 au 22 novembre 2019  
Ajaccio (France)  
Renseignements : Société francophone de tabacologie, c/o Carte Blanche, 7, chemin En Barbaro, 81710 Saïx  
Tél. : 33 (0)5 63 72 31 00  
maria.ilien@carte-blanche.fr  
www.csft2019.fr

- **ISBRA-RSA 2020 joint congress**

20 au 24 juin 2020  
New Orleans (États-Unis)  
Renseignements : International society for biomedical research on alcoholism, PO Box 202332, Denver, CO 80220-8332, États-Unis  
Tél. : 1 303 355 6420  
isbra@isbra.com  
www.isbra.com



Lille

© Office de tourisme et des congrès de Lille